



Asociación de Artritis Reumatoide de Rioja, AARR

C/ Juan Lobo nº 9 Esquina Herrerías
26003 Logroño - Tel.: 941223915
Mail: info@artritisrioja.com
aarr@conartritis.org
Web: <http://www.artritisrioja.com>



Asociación Cordobesa de Enfermos de Artritis Reumatoide, ACOARE

Maria Montessori s/n - 14011 Córdoba
Tel.: 957767700 ext. 142 y 619155185
Mail: artritisacoare@fepamic.org
acoaare@conartritis.org



Asociación de Artritis de Santiago, AAS

Centro Sociocultural Das Puntinas
C/ Berlin, 13
15707 de Santiago de Compostela
Tel: 981528750 Fax: 981528745 Móvil: 659084950
Mail: aas@conartritis.org



Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide, ACREAR

Bachiller Fernan-Gómez nº 5
13003 Ciudad Real
Tel.: 652429146
Mail: anaisabel_09@hotmail.com
acrear@conartritis.org



Asociación de Enfermos de Artritis Reumatoide del Baix Vinalopó, ADEAR

Avda. de la Libertad nº 86- E6- P6-puerta1
3206 Elche (Alicante)
Tel: 966211401 y 696944792
Mail: alfredito_adm@hotmail.com
adear@conartritis.org



Asociación Granadina de Artritis Reumatoide, AGAR

Pza. Pablo Iglesias nº 4
18200 Maracena -Tel.: 699731672
Mail: artritisgranada@hotmail.com
agar@conartritis.org



Asociación Jienense de Enfermos de Artritis Reumatoide, AJEAR

Camino de Sierra Mágina, 16 - Entrecaminos
23170 - La Guardia - Jaen
Tel.: 953316636 - 645741064
Mail: ajear@sejdis.org
ajear@conartritis.org



Asociación Madrileña de Pacientes con Artritis Reumatoide, AMAPAR

Céa Bermúdez 14 B - 2º A - 28003 Madrid
Tel.: 915358807 y 654 522 293
Mail: amapar@amapar.org
amapar@conartritis.org
Web: <http://www.amapar.org>



Asociación Malagueña de Artritis Reumatoide, AMARE

C/ Camino Castillejos s/n Centro Social Nva. Málaga
29010 Málaga - Tel.: 637548952 y 637548953
Mail: artritsmalaga@hotmail.com
amare@conartritis.org
Web: <http://amare.webcindario.com>



Asociación Onubense de Pacientes con Artritis Reumatoide, AOPAR

Fernando el Católico nº 26 Bajo Drcha.
21003 Huelva - Tel.: 959252493 y 646885070
Mail: aopar-huelva@terra.es
aopar@conartritis.org
Web: <http://www.aopar.es/vg>



Asociación Salmantina de Pacientes con Artritis Reumatoide, ASAPAR

Pza. Nueva de San Vicente - Local 5
37007 Salamanca - Tel.: 645930203
Mail: asapar2000@yahoo.es
asapar@conartritis.org
Web: <http://www.asapar.com>



Asociación Sevillana de Pacientes con Artritis Reumatoide, ASEPAR

C/ Manuel Villalobos nº 41 - 41009 Sevilla
Tel.: 954360825
Mail: asepar@telepolis.com
asepar@conartritis.org



Asociación Valenciana de Afectados de Artritis, AVAAR

C/ Alboraya, 18 - 13ª b
46010 Valencia
Tel.: 606716825
Mail: artritisvalencia@hotmail.com
avaar@conartritis.org
Web: <http://www.avaar.com>



Asociación Zamorana de Artritis Reumatoide, AZAR

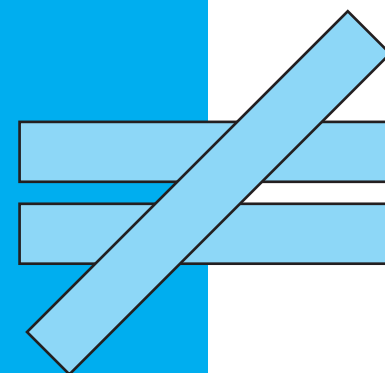
C/ Obispo Acuña nº 25- 2ºA - 49017 Zamora
Tel.: 980519048 y 618731854
Mail: asozamorartritis@gmail.com
azar@conartritis.org



Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide, LEVAR

C/ Ronda, s/n 3º H - BILBAO
Casa de Asociaciones GANBARA
Tel.: 944422943 y 605727124
Mail: levar@levar.es
levar@conartritis.org
Web: <http://www.levar.es>

ARTRITIS



ARTROSIS

Patrocinado por:



Coordinadora Nacional de Artritis
www.conartritis.org

DIFERENCIAS ENTRE ARTRITIS Y ARTROSIS

ARTRITIS

PREVALENCIA EN ESPAÑA

⊕ Entre 0,5% y 1% de la población

SÍNTOMAS

- ⊕ Dolor
- ⊕ Hinchazón
- ⊕ Enrojecimiento
- ⊕ Calor
- ⊕ Rigidez importante
- ⊕ Derrame
- ⊕ Deformación
- ⊕ Limitación de movilidad
- ⊕ Síntomas extrarticulares

FACTORES DE RIESGO

- ⊕ Sexo femenino
- ⊕ Predisposición genética
- ⊕ Infecciones
- ⊕ Tabaquismo
- ⊕ Estrés

FORMA DE DIAGNÓSTICO

- ⊕ Examen físico
- ⊕ Pruebas de laboratorio
(velocidad de sedimentación globular, factor reumatoide y otras pruebas inmunológicas)
- ⊕ Radiografías
- ⊕ Examen del líquido sinovial

ARTROSIS

24% de la población ⊕

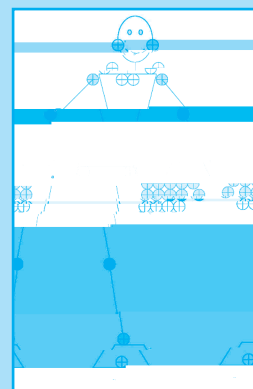
- Dolor ⊕
- Rigidez poco duradera ⊕
- Limitación de la movilidad ⊕
- Pérdida de la función ⊕
- Deformidad ⊕

- Sexo femenino ⊕
- Ocupación y actividad profesional ⊕
(uso repetitivo y sobrecarga mecánica en algunas articulaciones)
- Actividad física intensa: ⊕
deportistas profesionales
- Menopausia ⊕
- Genética ⊕

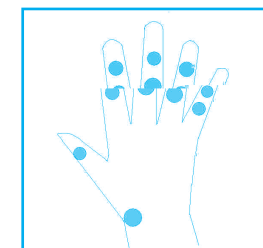
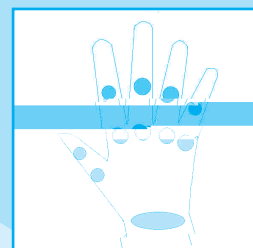
- Examen físico ⊕
- Radiologías ⊕

ARTRITIS

AFECTACIÓN ARTICULAR



ARTICULACIONES DE LAS MANOS



DOLOR

- ⊕ Suele durar toda la jornada
- ⊕ Empeora con el reposo
- ⊕ Intensa rigidez matutina
- ⊕ Es mayor durante la noche

- Mecánico ⊕
- Empeora con la movilidad ⊕
- Mejora con el reposo ⊕

RIGIDEZ

- ⊕ Suele durar más de media hora
- ⊕ Es más intensa al levantarse
- ⊕ Suele ser generalizada

- Suele durar menos de media hora ⊕
- Aparece tras un período de inactividad ⊕
- Remite rápidamente con el ejercicio ⊕
- Suele ser local, transitoria y limitarse ⊕ a la articulación afectada